



Keuzevak Ondersteuning bij sport- en bewegingsactiviteiten

Werken in een sportcentrum

Serienummer:

Licentie:

Voor het activeren van de licentie kijk op pagina 5 van dit werkboek.

Te activeren tot:

COLOFON

Uitgeverij: Edu'Actief b.v.
0522-235235
info@edu-actief.nl
www.edu-actief.nl

Auteur(s): Céline Lecluse en Marjel Lecluse-Dielen
Ontwikkelgroep: Nicolette Di Giulio, Monique Duyvestijn, Ingrid Koops en Marjel Lecluse-Dielen
Inhoudelijke redactie: Ingrid Koops
Bronvermelding: www.shutterstock.com
Neale Cousland
Paolo Bona
David Hanlon
Tumar

Titel: Werken in een sportcentrum
ISBN: 978 90 3722 379 8

Eerste druk/tweede oplage
© Edu'Actief b.v. 2016
(Céline Lecluse 2016-2016)

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor zover het maken van reprografische verveelvoudigingen uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16h Auteurswet dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (www.reprorecht.nl). Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in compilatiewerken op grond van artikel 16 Auteurswet kan men zich wenden tot de Stichting PRO (www.stichting-pro.nl).

De uitgever heeft ernaar gestreefd de auteursrechten te regelen volgens de wettelijke bepalingen. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, kunnen zich alsnog tot de uitgever wenden.

Door het gebruik van deze uitgave verklaart u kennis te hebben genomen van en akkoord te gaan met de specifieke productvoorwaarden en algemene voorwaarden van Edu'Actief, te vinden op www.edu-actief.nl.

Inhoud

WERKEN MET EDU4ALL	5
Deel A Sportcentrum Olympus	7
Oriënteren	7
Taak 1 Kennismaken met een sportcentrum	7
Taak 2 De leerdoelen bij Deel A	9
Taak 3 Taken plannen	10
Aan de slag	10
Taak 4 Sport stimuleren	12
Taak 5 Veiligheid creëren	16
Taak 6 Kindersport begeleiden	22
Evaluëren & Reflecteren	29
Taak 7 Terugkijken en verder kijken	29
Taak 8 Voorbereiden op de toets	32
Deel B Veilig en gezond sporten	33
Oriënteren	33
Taak 1 Kennismaken met veilig en gezond sporten	33
Taak 2 De leerdoelen bij Deel B	34
Taak 3 Taken plannen	35
Aan de slag	36
Taak 4 Een nieuwe klant adviseren	37
Taak 5 Voorkomen is beter dan genezen	44
Taak 6 Assisteren bij de warming-up	48
Taak 7 Assisteren bij de cooling-down	51
Evaluëren & Reflecteren	53
Taak 8 Terugkijken en verder kijken	53
Taak 9 Voorbereiden op de toets	55
Deel C Sporten: een uitdaging	56
Oriënteren	56
Taak 1 Kennismaken met het trainen van verschillende doelgroepen	56
Taak 2 De leerdoelen bij Deel C	57
Taak 3 Taken plannen	57
Aan de slag	58
Taak 4 Meten is weten	60
Taak 5 Zorgen voor sporters	65
Taak 6 Trainen op niveau	69
Taak 7 Rekening houden met verschillen	73

Evaluëren & Reflecteren	78
Taak 8 Terugkijken en verder kijken	78
Taak 9 Voorbereiden op de toets	80
Deel D Een sporttoernooi organiseren	81
Oriënteren	81
Taak 1 Kennismaken met een sporttoernooi organiseren	81
Taak 2 De leerdoelen bij Deel D	83
Taak 3 Taken plannen	84
Aan de slag	85
Taak 4 Een sporttoernooi organiseren	85
Evaluëren & Reflecteren	89
Taak 5 Terugkijken en verder kijken	89
Taak 6 Voorbereiden op de toets	92



BRONNEN

In dit werkboek staan opdrachten. Om deze opdrachten te maken, heb je soms bronnen nodig, zoals tekstbronnen, films, websites en de Theek-iT.

Wanneer je een bron gaat gebruiken, staat er een pictogram in je werkboek: 

Achter het pictogram staat in paarse, dikgedrukte tekst welke bron je nodig hebt. Bijvoorbeeld:

 Lees **Tekstbron 1.2 Persoonlijke verzorging**. Maak daarna opdracht 13 tot en met 16.


 Bekijk de **Film Werken in de thuiszorg bij ouderen**. Maak daarna opdracht 1.

Bij het eerste voorbeeld ga je een tekstbron lezen. Bij het tweede voorbeeld ga je een film bekijken.


Deze bronnen vind je op www.edu4all.nl.

Op bronnen.edu4all.nl/bronnen/handleiding wordt uitgelegd hoe je werkt met de bronnen op de website.

OVERLEG MET JE DOCENT


Soms is het nodig om te overleggen met je docent. Je ziet dan dit pictogram in je werkboek: 

Achter het pictogram staat waarover je met je docent gaat overleggen. Bijvoorbeeld:

-  **61.** In Taak 3 heb je een planning ingevuld. Bekijk deze.
- Kijk in kolom 5. Taak 12 tot en met 14 ga je nog maken. Zijn alle andere taken af? Zo nee, overleg met je docent welke taken je nog moet doen.

OPDRACHTEN VOOR KB EN GL

Doe jij de kaderberoepsgerichte of gemengde leerweg? Dan zitten er speciale opdrachten voor jou in het werkboek. Je herkent deze opdrachten aan de volgende pictogrammen:

 opdracht voor leerlingen van de kaderberoepsgerichte leerweg

 opdracht voor leerlingen van de gemengde leerweg.

We wensen je veel succes en plezier met het maken van de opdrachten!

Team Edu4all

Oriënteren

Taak 1 Kennismaken met een sportcentrum

BRON

Bekijk de **Film Sport- en bewegingsleider**. Maak daarna opdracht 1.



1. De film laat zien wat je met de opleiding Sport en Beweging kunt doen.
- a. De stagiair begint in het zwembad met voorbereiden. Welke werkzaamheden zijn dat?

1. _____ 3. _____

2. _____ 4. _____

- b. Wat mag de stagiair zelfstandig uitvoeren?

- c. Met welke doelgroepen werkt de stagiair?

1. _____ 3. _____

2. _____ 4. _____

- d. Wat bespreekt de stagiair met de ouders van de kinderen?

1. _____ 3. _____

2. _____ 4. _____

- e. Waar kun je met deze opleiding nog meer werken?

1. _____ 3. _____

2. _____ 4. _____